

МЕНЮ**Столовая ООШ №17
на 27 Января 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	12	79	472

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	13.62	14.91	20.24	270
Чай с сахаром и лимоном, с печеньем формовым, 200/7/10/1 шт. (К кофе или Топленое молоко)	217	0.98	1.86	22.22	106
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97.33
Итого по меню Комплекс №2	75-80	19	22	72	561

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Комплекс №4	67-63	21	17	107	721

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной и зеленью, 250/3	253	1.91	5.49	10.53	110
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	043	3.4	0.34	21.84	104
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	26	20	152	953

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____